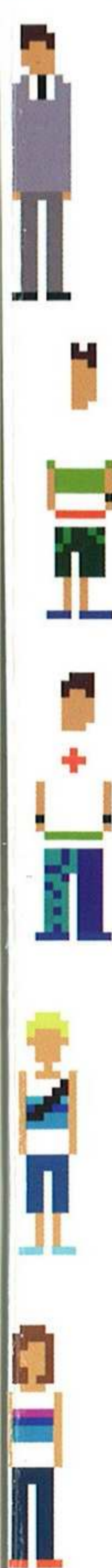


# le nouvel Observateur



# 400

## Les LIEUX BRANCHÉS DE PARIS

2009

Boire  
Manger  
Danser

Draguer  
Se looker  
Bouger  
Et aussi...



M 02857 - 6 H - F: 6,50 € - AL

8<sup>e</sup>

## Dior Institut

Comme une star

LE CHOIX DE l'Obs

**NOUVEAU** **Spa-salle de sport.** L'espace Dior au Bon Marché n'était qu'un avant-goût. Avec ce Dior Institut installé au sous-sol du palace Plaza Athénée, LVMH a sorti le grand jeu. Pour l'inauguration, c'est Monica Bellucci qui coupa le ruban... Et à l'intérieur, c'est d'un luxe inouï, entre marbre et bois d'un blanc immaculé. Ensuite, la prise en charge est totale, du bilan personnalisé au massage de dos obligatoire, avant d'enchaîner sur des soins de haute volée. Difficile de résister aux spécialités locales comme le traitement anti-jet lag ou le repos des jambes en apesanteur. Avec un peu de temps devant soi, il faudra finir par un plongeon dans la belle piscine intérieure, se défouler avec un cours de kick-boxing donné par un coach personnel. Comme une star, donc.

♥ **Le traitement microabrasif, parfait pour le drainage et l'exfoliation.**

**TENDANCE**  
40-60 ans. • Soins femme : 150 €(1h), 290 €(2h). Soins homme : entre 170 et 220 €  
Jambes en apesanteur (1h) : 190 € • Tous les jours de 8h à 22h. • Dans l'hôtel Plaza Athénée : 25, avenue Montaigne. • 01 53 67 66 65. • www.plaza-athenee-paris.fr • M° George-V.



## Spa Anne Sémonin

Spa grave

**Spa.** Clotilde Courau fait partie des plus grandes fans du spa de l'Hôtel Bristol, vaisseau amiral d'une chaîne de dizaines d'enseignes de grand luxe autour du monde. Du thé Mariage Frères servi à l'arrivée à la déco au parfait mélange de bois, cashmere, pierres brutes et argent, tout est fait pour que l'on s'y sente bien. Après un bilan personnalisé qui analyse hygiène de vie et habitudes de soins, on se laisse envelopper par les soins aux huiles essentielles, spécialité de la marque Anne Sémonin.

♥ **le diagnostic personnalisé obligatoire.**

**TENDANCE**  
25-50 ans. • Soins pour femmes sur mesure (1h30) : 155 € Massage relaxant aux pierres chaudes (1h15) : 125 € Enveloppement hydratant au kaolin rose (1h) : 95 € Glaçons anti-lendemain de cuite : 36 €  
• Du lundi au samedi de 10h à 19h, dimanche sur rendez-vous.  
• 108, rue du Fg-Saint-Honoré. • 01 42 66 24 22. • M° Champs-Élysées.

10<sup>e</sup>

## Canal Central

Super zen

**Yoga.** Canal Central séduit par la simplicité et la variété de ses cours. Outre les classiques Pilates et yoga holistique, il faut partir à la découverte des méthodes Fendenkreis, exercices de relaxation et de prise de conscience de son corps. Le Sounder Sleep, mélange d'enchaînements très courts et de concentration-respiration aide à maîtriser son sommeil. On finira sur une séance de « Detent'danse », expression libre sur la musique de son choix.

♥ **L'exceptionnelle luminosité sous la grande verrière.**

**CONVIVIAL**  
Tout âge. • Cours (1h) : 20 € Abonnement trimestriel : 225 € Sounder Sleep (1h30) : 25 € Stage d'auto-détente : 80 € Master class Shadow Yoga (2 jours) : 160 € Stage enfant (1h) : 20 € • 7/7 sur rendez-vous.  
• 12, rue Lucien-Sampaix. • 01 78 01 07 30. • M° Jacques-Bonsergent.

Retrouvez tous les bons plans du Nouvel Obs sur 118218.fr

Annuaire téléphonique, annuaire inversé, plan et itinéraires.

118 218 .fr

118 218 LE NUMERO - Société par actions simplifiée au capital de 37 000 €, B 478 343 080 RCS PARIS - V.