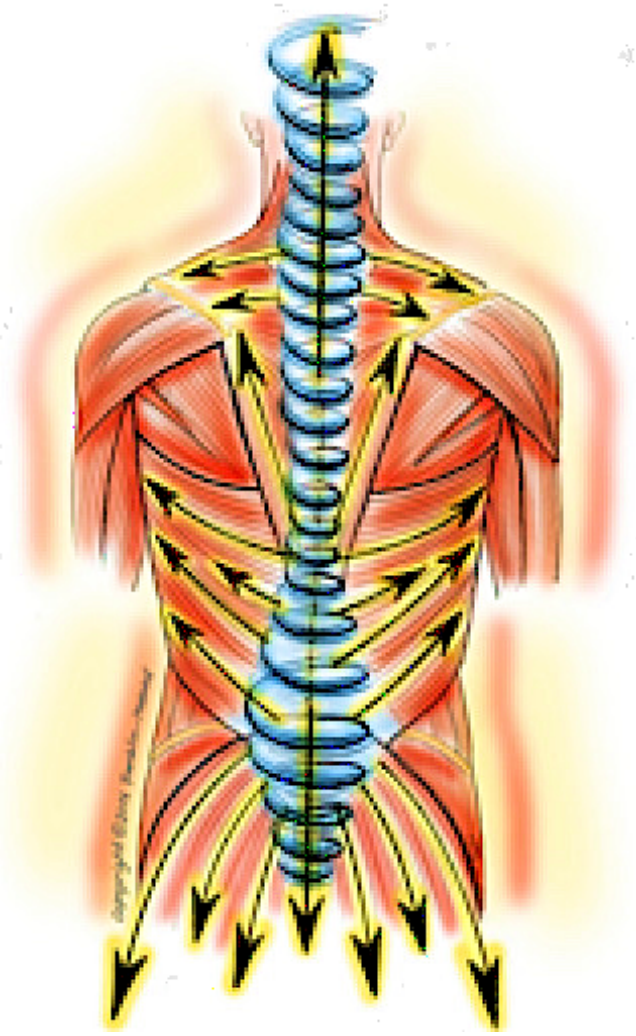
CanalCentral

FORMATION PROFESSIONNELLE A LA METHODE FRANKLIN ®

CanalCentral



FRANKLIN
METHOD®

LE NIVEAU 2 CONCERNE

La fonctionnalité des principaux muscles posturaux et respiratoires en lien avec les muscles du plancher pelvien.
Fonctionnalité des muscles des membres supérieur et inférieur du corps.
Fonctionnalité du pied.
Fonctionnalité des fascias profonds et superficiels.
Entrainement avec les balles et bandes Franklin.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

.

- ☑ Transmettre l'application de L'Imagerie *mentale* et l'utilisation la « Boite à outils » Franklin®.
- ☑ Améliorer les mouvements/postures de *façon naturelle* pour le bien-être, la santé, la performance.
- ☑ Démontrer l'effet de la plasticité cérébrale.
- ☑ Améliorer le schéma corporel.
- ☑ Acquérir la faculté « d'Embodiment » ou incorporation de la biomécanique du corps.
- ☑ Transmettre des notions sur la biomécanique du corps.
- ☑ Appliquer les interactions corps /esprit (Body - Mind / Mind - Body).
- ☑ Guider l'activation de la proprioception.
- ☑ Guider la formulation des perceptions ressenties.
- ☑ Tester et démontrer l'effet contraire.
- ☑ Développer votre créativité, adaptabilité (le ressenti face à une imagerie est propre à chacun).
- ☑ Sensibiliser les personnes à une pratique régulière de la visualisation gage de l'incorporation ou « embodiment. »
- ☑ Structurer et établir des protocoles.
- ☑ Orienter les personnes dans la pratique.
- ☑ Vous adapter aux situations dans le cadre professionnel.
- ☑ Dynamiser votre audience.
- ☑ Mobiliser l'attention de chacun.
- ☑ Créer une cohésion de groupe.
- ☑ Appliquer vos acquis au sein de votre activité professionnelle.

PUBLIC VISE

- Professionnels de la santé et leurs formateurs : kinésithérapeutes, ostéopathes, psychomotriciens, ergothérapeutes, paramédicaux.
- Professionnels de l'art vivant et leurs professeurs : danseurs, comédiens, acrobates, chanteurs, musiciens.
- Sportifs de haut niveau et leur coach.
- Enseignants de toutes activités corporelles : fitness, yoga, Pilates, arts martiaux, danse.
- *Toute personne souhaitant devenir enseignant de la méthode Franklin.*

PRE-REQUIS ET NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES NECESSAIRE AVANT L'ENTREE EN FORMATION

- Certification du niveau 1.
- Être en bonne santé (aucun certificat médical est requis).
- S'intéresser aux activités corporelles, au sport ou à la danse.
- S'intéresser à l'étude du corps humain.
- Être déterminé à développer un nouveau schéma corporel.
- Avoir la volonté d'étudier l'anatomie.
- Avoir la volonté de s'engager dans un processus de changement.
- Être assidu et respectueux.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Le stagiaire recevra le 1er jour de la formation :

- ➪ Un manuel regroupant l'ensemble du contenu des cours et exercices pratiqués et à pratiquer en dehors de la formation.
- ➪ Des balles et bandes Franklin®

Les moyens :

- ➪ Livres d'anatomie
- ➪ Planches anatomiques
- ➪ Modèles anatomique (squelette taille réelle, os différenciés)
- ➪ Images Franklin
- ➪ Paperboard
- ➪ Présentation PowerPoint
- ➪ Vidéos
- ➪ Logiciels d'anatomie 3D

Encadrement :

- ➪ Un tuteur attitré par stagiaire
- ➪ Des protocoles à réaliser entre les modules de formation.
- ➪ Supervision lors de la « Franklin Junior Class »
- ➪ Pratique d'enseignement en dehors de la formation

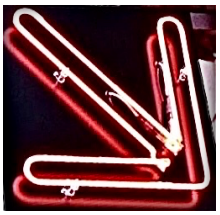
MODALITES D'EVALUATION

L'organisme de formation délivre la certification de pédagogue du mouvement de la méthode Franklin® aux stagiaires ayant :

- ☛ Participé activement à tous les jours de formation.
- ☛ Rendu les protocoles trois semaines après la fin du dernier module.
- ☛ Réussi le test écrit à la fin du dernier module.
- ☛ Avoir animé la « Franklin Junior Class ».
- ☛ Donné un cours devant l'équipe de formateurs et les autres stagiaires.

FORMATEURS

Eric Franklin et son équipe de formateurs de l'Institut Franklin.



LIEU DE LA FORMATION

CanalCentral

12 Rue Lucien Sampaix
75010 PARIS
☎ 01 53 19 07 37

➡ info@canalcentral.fr
www.canalcentral.fr

CALENDRIER

Le premier cycle de formation est organisé en quatre sessions :

- 21 jours soit 168 heures de formation

Dates de la formation

- Module A : 28/06 – 03/07/2022 (6 jours)
- Module B : 02/11 – 06/11/2022 (5 jours)
- Module C : 01/03 – 05/03/2023 (5 jours)
- Module D : 03/05 – 07/05/2023 (5 jours)

⇨ Horaires : 9h30 – 18h00

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, selon les places disponibles.

TARIF

- 4500 euros TTC
- 3930 euros TTC (si inscription 2 mois avant début de la formation)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉS

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir afin d'étudier l'aménagement nécessaire.
Contact : Isabella Buggelsheim : info@canalcentral.fr

CanalCentral
12 Lucien Sampaix
75010 Paris
info@canalcentral.fr
www.canalcentral.fr
N° siret: 48327950100025
N° enregistrement : 11755808275

BULLETIN D'INSCRITION

Niveau : 2 **Année : 2022**

NOM Prénom du stagiaire : .....
Date de naissance : .....
Tél : .....
Courriel : .....
Tél (personne à prévenir si besoin) .....

Quelle est votre profession actuelle ?	

Quelles autres professions avez-vous exercées au cours des trois dernières années ?	

Sous quel statut	Salarié	Associatif	Indépendant	Autre (précisez)

Qu'attendez-vous de cette formation ?
Quel est votre projet professionnel ?